ARTERIOGRAFIA RENAL

Es una radiografía especial de los vasos sanguíneos de los riñones y también se denomina angiografía renal.

Forma en que se realiza el examen

El examen se realiza en el hospital, con la persona acostada sobre una mesa de rayos X.

El médico limpia y rasura el área del cuerpo (generalmente cerca a la ingle) y luego coloca una aguja dentro de la arteria. Antes de insertar la aguja, aplica anestesia local en el área.

Una vez que la aguja está en la posición adecuada, se introduce un alambre delgado a través de ésta. Se saca la aguja y se coloca un tubo flexible, delgado y largo, llamado catéter, en su lugar. Un instrumento, llamado fluoroscopio, envía imágenes radiográficas especiales del cuerpo a un monitor de televisión, las cuales ayudan al radiólogo a guiar el catéter a la posición correcta. El catéter pasa sobre el alambre y se hace subir por dentro de los vasos principales de la pelvis hasta la aorta (el vaso sanguíneo principal que baja desde el corazón hasta la parte inferior del cuerpo).

El examen utiliza un tinte o colorante especial (llamado "medio de contraste") para ayudar a que las arterias aparezcan mejor en la radiografía. Los vasos sanguíneos de los riñones son difíciles de ver con las radiografías ordinarias. El medio de contraste fluye a través del catéter dentro de la arteria renal.

Se toman imágenes radiográficas a medida que el medio de contraste va pasando a través de los vasos sanguíneos. A través del catéter, también se puede inyectar una solución salina (solución hidrosalina estéril) que contiene un anticoagulante con el fin de evitar la coagulación de la sangre en el área.

Se puede emplear una computadora para "sustraer" los huesos y tejidos en el área, de manera que se puedan ver únicamente los vasos sanguíneos llenos con el medio de contraste. Esto se denomina angiografía por sustracción digital (DSI, por sus siglas en inglés).

Después de tomar las radiografías, se retira el catéter e inmediatamente después se aplica presión en el área durante un período de 10 a 15 minutos o más para detener el sangrado. Después de ese tiempo, se revisa el área y se aplica un vendaje. La pierna debe mantenerse estirada durante 6 horas después del procedimiento.

Preparación para el examen

La persona debe informarle al médico si:

- Está embarazada
- Alguna vez ha sufrido algún problema de sangrado
- Actualmente toma anticoagulantes, incluyendo ácido acetilsalicílico (aspirin) diaria
- Alguna vez ha tenido una reacción alérgica, especialmente las que tienen que ver con el material de contraste para los rayos X o sustancia yodadas

Se debe firmar una autorización. No se debe comer ni beber nada durante las 8 horas anteriores al examen. A la persona se le entrega una bata hospitalaria para que se la ponga y se le solicita quitarse todas las joyas. Asimismo, se le puede administrar un sedante o una pastilla analgésica antes del procedimiento.

Lo que se siente durante el examen

La mesa de rayos X es dura y fría, pero se puede solicitar una frazada o una almohada.

Algunas personas sienten una punzada cuando se administra la anestesia (medicamento insensibilizador). Se sentirá un dolor agudo y breve al insertar el catéter y hay una sensación de presión a medida que éste avanza dentro del cuerpo.

Algunas personas experimentan una sensación de calor o ardor cuando se inyecta el medio de contraste. Puede haber una ligera sensibilidad y hematoma en el lugar de la inyección luego del examen.

Razones por las que se realiza el examen

El examen se realiza para examinar los vasos sanguíneos que irrigan el riñón y puede mostrar:

- Aneurisma (dilatación de la vena o de la arteria)
- Coágulos sanguíneos
- Insuficiencia o enfermedad renal
- Estenosis renal (estrechamiento de los vasos sanguíneos de los riñones)

La arteriografía renal a menudo se utiliza para examinar a donantes y receptores antes de un trasplante de riñón, con el fin de determinar el número de arterias y venas en cada riñón.

Valores normales

Los resultados pueden variar. La persona debe hablar con el médico acerca del significado de los resultados específicos de su examen.

Significado de los resultados anormales

La angiografía renal puede mostrar la presencia de tumores, estrechamiento de la arteria o aneurismas (dilatación de una vena o de una arteria), coágulos sanguíneos o sangrado en el riñón.

Algunas afecciones adicionales bajo las cuales se puede realizar este examen son:

- Oclusión arterial aguda del riñón
- Insuficiencia renal aguda
- Enfermedad renal ateroembólica
- Estenosis de la arteria renal
- Carcinoma de células renales

Cuáles son los riesgos

El procedimiento en general es seguro, pero los riesgos pueden comprender:

- Reacción alérgica al colorante (medio de contraste)
- Daño a la arteria o a la pared arterial que puede llevar a la formación de coágulos de sangre

Hay una exposición baja a la radiación. Sin embargo, los expertos en su mayoría consideran que el riesgo relacionado con la mayoría de los rayos X es menor a otros riesgos que enfrentamos diariamente, como conducir autos. Las mujeres embarazadas y los niños son más sensibles a los riesgos relacionados con dichos rayos X.

Consideraciones especiales

El examen NO debe practicarse si la persona está embarazada o tiene tendencia al sangrado.

Se puede realizar una angiografía por resonancia magnética (ARM) en aquellos pacientes a quienes no se les pueda practicar una arteriografía renal. La ARM no es invasiva y puede suministrar imágenes similares de las arterias renales.